

2025年 4月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。
 ※18日(金)はひつじ組、ぞう組は遠足です。お弁当をご用意ください。

日・曜	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	23日(水)	25日(金)	
献立名	ごはん ちりめんゆかり 肉じゃが ほうれん草のお浸し	きつねうどん さつまいもと大豆の甘辛炒め 人参のみそマヨサラダ	チキンカレー ブロッコリーの香りとえ チンゲン菜とえのきのスープ	ごはん 魚の塩焼き 三度豆とささみのマヨサラダ 豚汁	豚丼 豆腐と小松菜のみそ汁	ごはん だし巻き卵 ひじき豆 さつまいものみそ汁	パン 春野菜のボトフ マカロニサラダ フライドパンプリン	豚肉の和風スパゲティ チンゲン菜の炒めもの もやしと豆腐のスープ	豚肉の和風スパゲティ チンゲン菜の炒めもの もやしと豆腐のスープ	親子丼 かぼちゃのそぼろあんかけ 若竹汁	ごはん 豆腐の中華煮 もやしの中華サラダ ブロッコリー	ビーフライス わかめともやしのスープ	ごはん 魚のみそ焼き 白菜の塩昆布和え 麩とわかめのかきたま汁	ツナトマトスパゲティ コールスロー レタスとえのきのスープ 大根と舞茸のみそ汁	筍ごはん 鶏の竜田揚げ スナッペンどうのおかか和え 大根と舞茸のみそ汁
材料名	米 ちりめんじゃこ ゆかり 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 こんにゃく 青ねぎ 油 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつおだし ほうれん草 えのき しょうゆ みりん	うどん 青ねぎ だしかつお だし昆布 みりん 油 薄揚げ 砂糖 しょうゆ さつまいも 大豆水煮 酒 みりん 砂糖 しょうゆ 油 人参 きゅうり ツナ みそ マヨドレ 砂糖	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ グリーンピース ローリエ 油 カレールー にんにく りんご ブロッコリー ベーコン 酢 しょうゆ 砂糖 チンゲン菜 えのき 人参 わかめ 塩 こしょう チキンスープ	米 魚(さけ) 塩 三度豆 ささみ 酒 塩 マヨドレ しょうゆ 砂糖 酒 みりん 油 だしかつお 豆腐 小松菜 薄揚げ 青ねぎ みそ だしかつお	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ しょうゆ しょうゆ 砂糖 酒 みりん 油 だしかつお 豆 人参 薄揚げ 青ねぎ みそ だしかつお	米 鶏卵 だしかつお 酒 塩 ひじき 鶏肉 大豆水煮 こんにゃく 人参 干し椎茸 油 しょうゆ 砂糖 みりん 油 しょうゆ 豆腐 小松菜 薄揚げ 青ねぎ みそ だしかつお	麦ロール スナッペンどう 鶏肉 キャベツ 人参 カリフラワー 玉ねぎ コンソメ 油 塩 こしょう ローリエ マカロニ ツナ きゅうり 人参 玉ねぎ マヨドレ 塩 こしょう レモン汁 かぼちゃ 塩 油	豚肉 舞茸 エリンギ 玉ねぎ 青ねぎ チキンスープ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 だし昆布 刻みのり チンゲン菜 えのき コーン 人参 塩 こしょう しょうゆ 油 鶏肉 もやし 豆腐 人参 塩 こしょう コンソメ	米 豆腐 人参 豚肉 白菜 干し椎茸 筍水煮 チンゲン菜 にんにく チキンスープ 片栗粉 油 しょうゆ 塩 こしょう 砂糖 ごま油 ほうれん草 人参 もやし ささみ しょうゆ 酢 砂糖 すりごま ごま油 ブロッコリー	米 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ にんにく 塩 こしょう 油 しょうゆ もやし 鶏肉 えのき わかめ コンソメ 塩 こしょう 人参 きゅうり 人參 コン マヨドレ 砂糖 塩 こしょう レタス えのき 人参 鶏肉 塩 こしょう コンソメ	米 魚(さわら) みそ みりん 砂糖 白菜 人参 塩昆布 しょうゆ ごま ごま油 お麩 わかめ 玉ねぎ えのき わかめ コンソメ 塩 こしょう 砂糖 キャベツ きゅうり 人参 コン マヨドレ 砂糖 塩 こしょう レタス えのき 人参 鶏肉 塩 こしょう コンソメ	米 もち米 筍 薄揚げ しょうゆ 酒 塩 だしかつお 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 しょうが 片栗粉 だしかつお 人参 コン マヨドレ 砂糖 塩 こしょう レタス えのき 人参 鶏肉 塩 こしょう コンソメ	米 もち米 筍 薄揚げ しょうゆ 酒 塩 だしかつお 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 しょうが 片栗粉 だしかつお 人参 コン マヨドレ 砂糖 塩 こしょう レタス えのき 人参 鶏肉 塩 こしょう コンソメ	米 もち米 筍 薄揚げ しょうゆ 酒 塩 だしかつお 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 しょうが 片栗粉 だしかつお 人参 コン マヨドレ 砂糖 塩 こしょう レタス えのき 人参 鶏肉 塩 こしょう コンソメ	米 もち米 筍 薄揚げ しょうゆ 酒 塩 だしかつお 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 しょうが 片栗粉 だしかつお 人参 コン マヨドレ 砂糖 塩 こしょう レタス えのき 人参 鶏肉 塩 こしょう コンソメ
おやつ	ぶどうゼリー	ツナマヨおにぎり	さつまいも蒸しパン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	チーズスティック	鮭おにぎり	みかんヨーグルト	市販菓子	市販菓子	市販菓子	昆布おにぎり	プリン	
おやつ	レーズンスコーン	わかめと人参のおにぎり	焼きそばパン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	バイクドポテト	焼きおにぎり	♪	りんごのケーキ	市販菓子	市販菓子	♪	♪	

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。

※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	23日(水)	25日(金)
	ぶどうゼリー	ツナマヨおにぎり	さつまいも蒸しパン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	チーズスティック	鮭おにぎり	みかんヨーグルト	市販菓子	市販菓子	市販菓子	昆布おにぎり	プリン
	ぶどうジュース 砂糖 ゼラチン	米 ツナ マヨドレ しょうゆ	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 さつまいも				小麦粉 片栗粉 ベーキングパウダー バター 塩 チーズ 牛乳	米 鮭 塩	ヨーグルト みかん缶詰 砂糖				米 塩昆布	鶏卵 豆乳 砂糖 バニラエッセンス
おやつ	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	21日(月)	22日(火)	30日(水)	♪	24日(木)	26日(土)	28日(月)	♪	♪
	レーズンスコーン	わかめと人参のおにぎり	焼きそばパン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	バイクドポテト	焼きおにぎり	♪	りんごのケーキ	市販菓子	市販菓子	♪	♪
	ホットケーキミックス 油 豆乳 レーズン	米 人参 しょうゆ 砂糖 わかめ 塩 酒	麦ロール 中華麺 キャベツ 豚肉 ウスターソース お好みソース 油				じゃがいも 塩 乾燥パセリ ベーコン 片栗粉 コンソメ	米 しょうゆ みりん 砂糖		ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 バター 牛乳 りんご レーズン				